


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети (1-4 класс)  
 06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	79.286
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

\_\_\_\_\_  
 (должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)



Директор \_\_\_\_\_

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З**  
**06.05.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250г	269.25
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	250г	141.625
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	100г	105.715
	Картофельное пюре Н	180г	189.96
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	79.286
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**КЦСОН**  
**06.05.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	79.286
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

\_\_\_\_\_  
 (должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)